

## La Cochrane Library

C'est une organisation internationale et indépendante, à but non lucratif. Elle comprend plusieurs bases de données, spécialisées en Médecine et Santé, produites par la "Cochrane Collaboration".

C'est un réseau de plus de 28000 collaborateurs. Il y a 13 centres Cochrane qui couvrent chacun une région géographique et aident les groupes de revues thématiques. Il y a 53 groupes thématiques qui produisent les revues systématiques et les registres spécialisés (exemple « Breast Cancer Group » ou « Infectious Diseases Group ». Il y a des sous-groupes transversaux (11) concernant un domaine particulier (exemple : les vaccins) et des sous-groupes méthodologiques (13) concernant le développement de méthodes pour augmenter l'efficacité et la validité du contenu de la Cochrane (exemple : méthodologie sur les statistiques). Un réseau de « consommateurs » aide à définir des priorités et donne son point de vue.

Re-création d'un centre Cochrane en France en juin 2010 après l'extinction de celui de Lyon.

Pas de financement de l'industrie pharmaceutique afin d'éviter les conflits d'intérêt, mais des financements provenant de l'Etat et des Fondations.

L'objectif est de mettre à disposition des informations médicale fiables et actualisées en produisant des revues systématiques avec le concept de médecine fondée sur des preuves (Evidence Based Medicine). Les preuves doivent s'appuyer sur des résultats valides et applicables à la pratique médicale courante, provenant d'études cliniques systématiques que sont les essais contrôlés randomisés et les méta-analyses, mais aussi les études transversales ou de suivi lorsqu'il s'agit d'évaluer un test diagnostique ou le pronostic d'une maladie. Ces études sont classées suivant leur niveau de preuve qui va de l'étude sur l'animal, les avis d'experts, les études de cohortes, l'essai contrôlé randomisé, la revue systématique et enfin, la méta-analyse.

Une revue systématique fournit une synthèse de toutes les recherches menées pour répondre à une question médicale précise. Elle se base sur une démarche scientifique rigoureuse de revue critique de la littérature scientifique qui se déroule en plusieurs étapes :

- rechercher toutes les études, (publiées ou non) à travers toute la littérature scientifique mondiale, qui répondent à une même question
- évaluer la qualité méthodologique des études
- synthétiser les résultats obtenus à partir des études sélectionnées
- réaliser une analyse statistique globale (méta-analyse) portant sur les résultats quantifiés des différentes études.

Une revue systématique suit une méthodologie stricte prédéfinie à partir d'un protocole standardisé.

La Cochrane Library contient 6 Bases de données factuelles sur les effets des soins en santé :

1/ CDSR : Cochrane Database of Systematic Reviews : contient les revues Cochrane et les protocoles de revues en cours sur les études d'évaluation des effets d'interventions en santé et sur la méthodologie de ces études. 6705 revues systématiques et protocoles (des interventions thérapeutiques, mais aussi de la prévention et des aspects rééducation). Ces études

ystématiques sont en texte intégral. Elles font l'objet en général d'une publication dans une revue scientifique internationale, mais la publication détaillée n'est que dans la Cochrane et n'est « actualisée » que dans cette dernière.

2/ DARE : Database of Abstracts of Reviews of Effects. Contient les références de revues systématiques non produites par la Cochrane et dont le degré de qualité a fait l'objet d'une évaluation par la Cochrane. Les références comportent un résumé de la revue et un commentaire sur sa qualité générale.

3/ CENTRAL : Cochrane Central Register of Controlled Trials ó Clinical Trials : contient les références bibliographiques parfois accompagnées d'un abstract de plusieurs centaines d'essais cliniques publiés dans des bases de données bibliographiques (notamment MEDLINE pour 60 % et EMBASE pour 10 %) mais aussi des conférences et autres sources non répertoriées dans les bases de données bibliographiques.

4/ CMR : Cochrane Methodology Register ó Methods studies : contient les références bibliographiques d'articles, d'ouvrages et d'actes de conférences traitant de la méthodologie des revues systématiques, ainsi qu'un registre prospectif des études méthodologiques (13 000 documents environ).

5/ HTA : Health Technology Assessment Database : Base d'évaluation technologique qui rassemble les études évaluant les technologies de la santé achevées et en cours dans le monde, notamment leurs implications médicales, sociales, éthiques et économiques en santé. L'objectif de cette base est de favoriser la qualité des soins et une meilleure gestion des coûts de la santé.

6/ NHS Economic Evaluation Database : base d'évaluation économique qui identifie de façon systématique les évaluations économiques d'interventions cliniques parues dans le monde entier et évalue leur qualité selon une méthodologie rigoureuse et standardisée. Elle représente une aide précieuse pour les décideurs en santé.

Les plus de la Cochrane :

- La traçabilité : (stratégie de recherche, objectifs, méthodologie, critères de sélection, articles non inclus et pourquoi, articles inclus í )
- Les essais contrôlés randomisés sont révisés périodiquement (discipline par discipline)
- Niveau de preuve et niveau de recommandation des informations dans GRADE
- Mise à jour régulière des revues systématiques
- Processus permanent de réévaluation des connaissances
- Pour la recherche : permet de connaître les priorités, les questions de recherche non encore résolues et qui méritent d'être investies.

Pour en savoir plus :

Voir sur le site de l'Université Paris-Descartes :

<http://www.bium.univ-paris5.fr/medecine/formation/cochrane.pdf>